

Indicaciones en intervenciones a pacientes con equipo de TOS ASISTIDA con sospecha o COVID-19 positivo

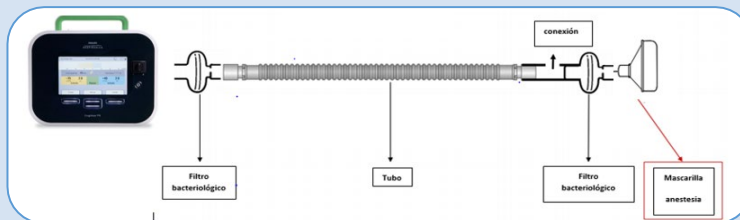


La técnica de manejo mecánico de secreciones con equipos de tos asistida aumenta la generación de gotas (aerosoles) de diámetro superior a 10 micras. Dichas gotas pueden llegar a depositarse hasta 1,5 mts en los alrededores, considerándose por ello una **técnica de alto riesgo** en un paciente con sospecha o confirmación de COVID-19.

1. Continuar sólo en los casos estrictamente necesarios tras valorar el riesgo/beneficio con el equipo médico.
2. Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de la técnica.
3. Aplicar la sesión por el propio paciente (si es posible) y en una habitación separada.

En caso de precisar ayuda, el familiar/cuidador debe emplear EPIs adecuados al tratarse de una técnica de riesgo, además de:

- Usar un **filtro antibacteriano-viral** en la salida del asistente y otro filtro antes de la mascarilla o conexión de traqueotomía.
- Mantener la **mascarilla sellada** para evitar posibles fugas.



4. Adoptar las **medidas habituales de aislamiento y extremar la higiene** del domicilio, equipamiento y fungible.
 - **Tubo, mascarilla y adaptadores:** después de su uso, lavar minuciosamente con agua, jabón y/o solución desinfectante. Estas piezas deben estar totalmente **secas** antes de volver a ser utilizadas.
 - **Filtro bacteriano/viral:** No lavar el filtro. Este fungible impide que entren impurezas en el dispositivo. Sustituir en caso de obstrucción (secreciones) o retención de humedad.
 - **Superficie externa:** Puede limpiarse con un paño humedecido en agua y detergente suave o con una solución limpiadora bactericida, como alcohol isopropílico al 70%.

Recomendaciones basadas en las indicaciones de SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) y la Sociedad Francesa de Neumología (SPLF) sobre el uso de las terapias respiratorias en el marco de la epidemia de COVID-19.

Comprometidos con la mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes respiratorios crónicos