

VitalAire se suma a la celebración del Día Mundial del Sueño.

- VitalAire celebra el I aniversario del lanzamiento de PIMA, el primer programa personalizado de mejora de la adherencia para pacientes con apnea del sueño.
- VitalAire presenta un vídeo recordando la importancia de mejorar la adherencia y la calidad de vida del paciente con apnea del sueño.
- Inés Vergara, Responsable Asistencial Nacional de VitalAire colabora en la campaña #En2021SeRespiraFisioterapia de Fisió SEPAR, “Marzo: sueño y TRD”.

VitalAire, actividad específica de terapias respiratorias domiciliarias de Air Liquide Healthcare España, celebra de forma especial el Día Mundial del Sueño, conmemorando el primer aniversario del lanzamiento de PIMA, el primer programa personalizado de mejora de la adherencia para pacientes con apnea del sueño.

Con motivo del día mundial, VitalAire presenta un vídeo de la mano de **Inés Vergara**, Responsable Asistencial Nacional de VitalAire, recordando la importancia de mejorar la adherencia y la calidad de vida del paciente con apnea del sueño.

“La adherencia al tratamiento de la apnea del sueño es fundamental, ya que influirá en la mejoría de la sintomatología y en la prevención de posibles eventos cardiovasculares. Sin embargo, el 30% de los pacientes en tratamiento de apnea del sueño no son adherentes al mismo”, señala Inés Vergara.

https://youtu.be/6g7_Qk83N8k

Como parte del equipo de fisioterapeutas respiratorios de VitalAire, Inés Vergara también colabora en la campaña #En2021SeRespiraFisioterapia de Fisió SEPAR, que este mes de marzo está dedicada al sueño y las Terapias Respiratorias Domiciliarias (TRD).

“Los fisioterapeutas que formamos parte del equipo multidisciplinar que lleva a cabo el servicio domiciliario para el tratamiento de la apnea del sueño, colaboramos y participamos activamente en el desarrollo y aplicación de programas que favorecen la adherencia”, indica Vergara. *“Estos programas se caracterizan por atender las características psicosociales de los pacientes y sus necesidades individuales, ya que no todos los pacientes son iguales”.*

“Uno de los aspectos fundamentales es la educación para la salud, en la que los fisioterapeutas participamos en la formación e información a los pacientes sobre la patología, la terapia, el equipo. Se realizan sesiones prácticas de demostración del funcionamiento del equipo, así como sesiones de aclimatación y adaptación progresiva”, concluye.

La apnea del sueño

La apnea del sueño es el más frecuente de los trastornos respiratorios que se producen durante el sueño, ya que afecta a alrededor del 10% de los adultos entre 40 y 60 años.

Este trastorno del sueño se debe a episodios repetidos de obstrucción o colapso de la vía aérea superior que tiene lugar mientras la persona afectada duerme, debido a que la vía respiratoria se estrecha, se bloquea o se vuelve flexible.

Puede producir, entre otros efectos, una disminución de los niveles de oxígeno en la sangre, así como un pequeño despertar a menudo subconsciente (*arousal*), que permite recuperar la respiración normal hasta que se produce el siguiente episodio. Por lo general, la respiración vuelve a la normalidad, a veces con un ronquido fuerte o con un sonido parecido al que una persona hace cuando se atraganta. La duración de las pausas



puede variar entre pacientes, pero tienen una duración mínima de, al menos, 10 segundos, pudiéndose repetir varias veces por hora, durante toda la noche.

Air Liquide Healthcare

Suministra gases medicinales, cuidados de salud a domicilio, productos para la higiene, ingredientes galénicos y equipamiento médico. En 2019, suministró a más de 15.000 hospitales y sirvió a más de 1,7 millones de pacientes domiciliarios en todo el mundo. El negocio de Air Liquide Healthcare obtuvo unos ingresos de 3.7 billones de euros en 2019, con el apoyo de sus 16.500 empleados.

La actividad de Home Healthcare Air Liquide, líder europeo en cuidados de salud a domicilio, proporciona cuidados de salud a domicilio en colaboración con las prescripciones médicas a los pacientes que sufren enfermedades crónicas como EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), Apnea del Sueño o Diabetes. Estos servicios de cuidados de salud a domicilio han sido desarrollados como continuación de los cuidados de salud en el hospital, permitiendo a los pacientes disfrutar de una mejor calidad de vida en casa y facilitando a las autoridades la reducción de los costes. Home Healthcare representa el 49% de los ingresos de Air Liquide Healthcare en 2019.

CONTACTO

Air Liquide Healthcare Comunicación

Pilar Liébana
